ME VOY A OPERAR

INFORMACIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL. CONTIENE INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE CÓMO PREPARARSE PARA SU INTERVENCIÓN.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Hospital de Manises

1. ¿QUÉ ES LA UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO?

La Cirugía Mayor Ambulatoria permite tratar al paciente de una forma segura y efectiva sin necesidad de ingreso y sin necesidad de pernoctación en una cama del Hospital.

En el Hospital de Manises, la cirugía sin ingreso constituye un reto constante para todo el equipo quirúrgico ya que persigue minimizar las complicaciones y devolver al paciente a su entorno lo antes posible manteniendo en todo momento la calidad del procedimiento quirúrgico.

Para ello se utilizan técnicas quirúrgicas mínimamente agresivas para el paciente junto con técnicas anestesiológicas que ocasionan los menores efectos secundarios.

Durante su breve estancia en el hospital el paciente está siempre atendido por profesionales de enfermería altamente cualificados para proporcionar los mejores cuidados en el postoperatorio y para compartir con ellos y con sus familiares toda la información necesaria, de manera que la convalecencia en su domicilio resulte segura y satisfactoria.

Para que usted pueda acogerse a este Programa, es necesario que cumpla los siguientes requerimientos:

- Debe disponer de un acompañante adulto, capaz de entender y aplicar con usted, las recomendaciones médicas que se le faciliten.
- Debe disponer de un medio de transporte adecuado para volver a su domicilio, y una distancia máxima al hospital que le permita desplazarse en un tiempo adecuado (a criterio médico). Usted no podrá conducir.
- Debe disponer de ascensor o evitar el uso de escaleras durante las primeras horas, en algunas cirugías.
- Debe disponer de un teléfono de contacto.
- Debe aceptar las condiciones del programa.

Todas las peculiaridades del Programa así como cualquier duda que se le plantee, se las explicará con detalle el personal de enfermería de la consulta de preanestesia.

No dude en realizar las preguntas que estime necesarias, tanto durante las consultas, cuando le ofrezcan el Programa, como cuando sea avisado para ser intervenido.

2. VENTAJAS PARA EL PACIENTE

- El tiempo de estancia con la menor interrupción de su vida cotidiana.
- Disminuye el riesgo de infección, por lo que se evita alargar la estancia hospitalaria.
- Rápida recuperación tras la intervención, compartiendo con sus familiares el postoperatorio.
- Menor alteración de las actividades familiares.

3. INSTRUCCIONES PREANESTÉSICAS antes de la cirugía

Deberá de tener en cuenta los siguientes aspectos:

- **Cuidados personales:**

Dúchese la mañana de la cirugía antes de venir al hospital y si procede, quítese cualquier manicura de al menos, un dedo de cada mano. Venga sin ningún tipo de maquillaje.

Rasúrese la zona de intervención en su domicilio con maquinilla eléctrica, crema o cera depilatoria. Nunca con maquinilla de afeitar de cuchillas convencional ya que esta le puede realizar microabrasiones y su piel se puede infectar.

- **Dieta:**

Puede tomar una comida ligera 6 h. antes de la cirugía y beber un vaso de agua 2 h. antes.

- **Medicación:**

La noche previa a la cirugía tome la premedicación que le dio el anestesista en la consulta.

Por lo general, debe tomar su medicación habitual hasta la noche antes de la intervención, sobre todo si es para tratamiento de la hipertensión arterial, enfermedades del corazón arritmia, epilepsia, así como fármacos ansiolíticos, tranquilizantes y antidepresivos.

Si hay algún medicamento que debe dejar de tomar o cambiar se le avisará en la consulta de preanestesia.

Objetos personales:

Deje todos los objetos de valor en su domicilio o bien entréguelos a sus familiares. El Hospital no se hace cargo de su extravío

Tabaco:

Para mejorar su salud y disminuir el riesgo de complicaciones relacionadas con la cirugía o la anestesia, debería DEJAR DE FUMAR desde el mismo momento en que el cirujano le recomienda la intervención.

4. EL DÍA DE LA CIRUGÍA

4.1 Admisión

El día de la cirugía debe dirigirse al mostrador de Hospital de Día, situado en la primera planta, con su tarjeta SIP y su DNI/Pasaporte/Tarjeta identificación.

Para llegar a Hospital de Día, suba por las escaleras mecánicas existentes en el hall del Hospital y cuando esté en el primer piso siga recto hasta encontrarse con la pared, gire entonces a la derecha y se encontrará en la sala de espera de Hospital de Día.

A su llegada acceda por este pasillo al hospital de día.

Desde la sala de espera del hospital de día acceda al mostrador.

Aquí procederán a su identificación, le colocarán una pulsera identificativa que debe de conservar durante su ingreso y le entregarán un ticket con un código para consultar su ubicación en el área quirúrgica (ver punto 4.2) que deberá entregar a su acompañante.

A continuación le indicarán que se dirija a la segunda planta. Para ello, vaya a los ascensores principales y suba una planta. Deberá esperar en la sala hasta ser llamado por el personal.

4.2 Recepción

Una vez le hayan llamado, le facilitarán la ropa que debe de llevar y le acomodarán para proceder a su preparación para la intervención.

4.3 Traslado al quirófano

Un celador vendrá a por Usted para trasladarlo al área quirúrgica. Sus acompañantes se dirigirán a la Sala de Espera de Quirófanos (2ª o 3ª planta, según el quirófano donde vaya a ser intervenido. Pregunte al celador). Sus familiares permanecerán en la sala indicada para ser informados por el médico tras la intervención.

4.4 En el área quirúrgica

Las distintas zonas que comprende son:

- **Sala de espera:** La hora de cirugía programada, es una hora estimada, atendiendo al ritmo quirúrgico, a la situación clínica de cada paciente. Además, es susceptible de sufrir cambios por necesidades asistenciales de pacientes críticos y/o por cuestiones organizativas. El objetivo último es siempre el bienestar y la seguridad de todos nuestros pacientes.

- **Área pre-quirúrgica:** espacio de espera de pacientes que van a entrar en quirófano. En esta se le realizarán las acciones necesarias que consideren el cirujano y el anestesista (coger una vía, administrar medicación, algunos procedimientos anestésicos...), Puede permanecer bastante tiempo en esta zona antes de entrar al quirófano.

- **Quirófano:** el equipo quirúrgico procederá a completar un documento llamado listado de verificación quirúrgica, para garantizar su seguridad al 100%. Así, le preguntarán cuestiones básicas que les permitirán cotejar los datos por ejemplo, cómo se llama y de qué le van a operar.

  Le colocarán de forma adecuada y le iniciarán la anestesia. Intente pensar en algo agradable y relájese, está en buenas manos.

- **Postquirúrgica:** espacio donde se le ubicará tras la intervención, hasta que lo determine el anestesiólogo. Después, deberá pasar un periodo de tiempo determinado en una Sala de Readaptación, donde estará acompañado/a de su familiar o adulto responsable, quien podrá compartir con usted y los profesionales que le atenderán en todo momento, su recuperación progresiva y cualquier duda que se les plantee antes del alta.

4.5 Información

a) Paciente

Cuando el cirujano informe a sus familiares le entregarán el informe de la cirugía que le han realizado.

En el momento del alta el personal de enfermería le entregará el Informe de Alta y una hoja informativa con las recomendaciones a seguir, según de que se haya operado.

b) Familiares

Los familiares deben permanecer en la misma planta donde se opere al paciente en el hospital. Hay quirófanos en en las plantas 2 y 3 del Hospital. Es importante que esté en la planta que le corresponda ya que una vez finalizada la intervención, el Cirujano, informará a los familiares del resultado de la operación. No se preocupe y permanezca en la sala de espera de quirófanos.

Una vez informados, esperen en la sala de espera de la planta 2ª ya que aquí es donde le llamarán para entrar a estar con su familiar/ser querido cuando éste esté en condiciones.

Asimismo, con el ticket que se la ha entregado en su ingreso, sus familiares pondrán consultar su ubicación en cada momento empleando el sistema de información para familiares ubicado en la sala de espera de quirófanos. Es una pantalla táctil donde debe de introducir el código que se le ha entregado e inmediatamente conocerán si está en el área prequirúrgica, en el quirófano o bien ya ha salido y se encuentra en la postquirúrgica, recuperándose. Este sistema es un complemento de información al familiar que les permitirá conocer la ubicación de la persona operada, pero de ninguna manera sustituye a la información que les proporcionará el cirujano en persona tras la intervención.

Por ejemplo, si está en esta ultima área, sus familiares lo verán así en la pantalla:

5. TRAS EL ALTA

Siga todas las recomendaciones que el médico le ha indicado en el informe de alta.
Destacamos:

- **Medicación:** El médico que le dé el alta le habrá indicado en el informe qué medicación podrá tomarse, tanto la "nueva" tras la intervención como la que llevaba antes de la misma.

- **Dietas:** A menos que tenga instrucciones para mantener una dieta específica. Siempre es prudente no comer en exceso y mantener una dieta equilibrada.

- **Cuidado de la herida:** Siga las instrucciones indicadas por los profesionales sanitarios y que encontrará en su informe de alta.
  En principio, no se esperan problemas con las incisiones después que se haya ido a su casa, pero si nota un aumento de calor, enrojecimiento en la herida o si le aparece fiebre o escalofríos, por favor, comuníquese con su médico de cabecera o acuda a Urgencias de su Centro de Salud.

- **Otros:** No beba alcohol y no conduzca hasta su recuperación total.

6. RECUERDE

- Solo podrá acompañarle un familiar o amigo tras la intervención y éste será avisado por el personal de la Unidad.
- En caso de intervenciones sobre las extremidades, existe la posibilidad de que cuando se vaya de alta las sienta dormidas. Es para que tenga menos dolor en las siguientes 12 horas, pero debe tener cuidado con lesionarse (golpes,quemaduras..) ya que no lo sentiría.
- Cabe la posibilidad de que el médico le ingrese si lo considera necesario.
- Debe posponer las decisiones importantes o trascendentes durante las primeras 24 horas, si esto es posible.
- Si se encuentra mal por cualquier motivo, esta resfriado o con síntomas de gripe por ejemplo, tiene fiebre, comuníquenoslo.
  - **En horario de 8-15 llame a lista de espera:**

    llamando al 96 184 50 00 y a continuación marcar 4.
  - **En horario de 15-8 llame a Centralita:**

    y a continuación, marca 5 para contactar con un operador directamente.
- Le operarán a lo largo de la mañana o de la tarde. La hora a la que ingresa sólo es orientativa del turno en el que se le operará. Tenga paciencia.

Hospital de Manises

Avda. Generalitat Valenciana, 50 · 46940 MANISES - Valencia

www.hospitalmanises.es