
CONSEJOS PARA PREVENIR LA OTITIS EXTERNA ESTE VERANO

1. Secar la parte externa del oído y la entrada del conducto al salir del agua.

2. Reducir el tiempo de inmersión, sobre todo en niños.

3. Acudir a la consulta del otorrinolaringólogo en caso de sufrir molestias y síntomas.



4. No aplicar espráis que pueden cambiar el PH de la piel del conducto y reducir sus mecanismos de defensa.

5. Antes de las vacaciones, someterse a una limpieza por parte de un profesional sanitario en caso de predisposición a formar tapones de cera o queratina.

6. Evitar los baños en aguas potencialmente contaminadas.

7. En caso de que el agua quede retenida en el conducto auditivo se pueden aplicar unas gotas de alcohol boricado a saturación preparado en farmacias, y si la infección avanza, será preciso usar antibióticos por vía oral.

8. Si fuera necesario, utilizar un secador de pelo a una distancia prudencial para secar el oído.

9. Usar tapones o gorros de baño para reducir la posibilidad de entrada de agua en los oídos.

10. No usar bastoncillos u otros objetos como horquillas, palillos u otros para limpiar o rascar el oído.