

# RINOSINUSITIS AGUDA Y CRÓNICA



## ¿QUÉ TIPOS DE SINUSITIS EXISTEN?

Existen diferentes tipos de sinusitis que tratan el equipo multidisciplinar del servicio de ORL del Hospital de Manises:

- **Sinusitis aguda:** Existe una presencia durante menos de **1 mes** de los siguientes síntomas: síntomas persistentes de una infección (bacteriana o fúngica) en el tracto respiratorio superior, rinorrea purulenta, drenaje postnasal, anosmia, congestión nasal, dolor facial, dolor de cabeza, fiebre, tos y descargas purulentas.
- **Sinusitis crónica:** Cuenta con síntomas **durante 3 meses**, o más tiempo, con una gravedad que varía, pero que consiste en los mismos síntomas que se ven en la sinusitis aguda pero de menor intensidad en general.
- **Sinusitis recurrente:** tres o más episodios de sinusitis aguda por año. distintos momentos.

## ¿QUÉ ES LA SINUSITIS?

La sinusitis es la inflamación de la mucosa que recubre el interior de las cavidades huecas que se encuentran dentro de los pómulos, contorno de los ojos y detrás de la nariz.

## ¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?

Obstrucción nasal, rinorrea anterior, rinorrea posterior (goteo postnasal), estornudos (raros), alteraciones en el olfato. La rinorrea posterior mucosa o mucopurulenta, la obstrucción nasal, la sensación de pesadez facial y la tos crónica nocturna o matinal son los signos más frecuentes. A veces percepción de mal olor y dolor facial intenso reiterado.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Los resfriados son la causa más común de sinusitis aguda. Es más probable que las personas con otras enfermedades alérgicas, como alergia o asma, desarrollen sinusitis. La incidencia de sinusitis en pacientes asmáticos va del 40% a 75%.

Otra causa de sinusitis son los problemas estructurales de la nariz, por ejemplo, conductos de drenaje de los senos a las fosas nasales estrechos, tumores o pólipos; La desviación del tabique nasal. Además, existen sinusitis de origen dentario, debiéndose tratar tanto la sinusitis como las piezas dentarias en mal estado causantes de la misma.

---

## RINOSINUSITIS AGUDA Y CRÓNICA

### ¿CUÁL ES EL DIAGNOSTICO?

El diagnóstico se realiza mediante una endoscopia nasal que mostrará el estado de las fosas nasales y todos aquellos signos de sinusitis. El scanner o TC se utilizan como estudio complementario. Se debe completar con un estudio de alergias por lo que el paciente es derivado a ese servicio y con toma de muestras para estudio microbiológico para afinar el tratamiento adecuado.

Además, si hay sospecha de origen dentario, es remitido al odontólogo para una evaluación y tratamiento del estado dentario. Todo esto es llevado a cabo en la unidad de Rinología del servicio de ORL y cirugía de cabeza y cuello del Hospital de Manises.

### ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

La sinusitis generalmente requiere de una combinación de terapias. Los antibióticos en ciclos de 10-14 días sólo se utilizan si existe fiebre, dolor o sensibilidad facial, o hinchazón alrededor de los ojos, es decir, en los cuadros agudos.

El resto de la medicación en una sinusitis aguda y crónica consiste en un descongestionante, un medicamento para diluir la mucosa, un spray nasal con cortisona, lavados de las fosas nasales con solución salina.

En las sinusitis crónicas cuando el tratamiento no es efectivo y el paciente no mejora su malestar o cuando es un seno de localización posterior el que está afectado, es entonces cuando se realiza la cirugía endoscópica nasal para abrir los senos y mejorar su ventilación y drenaje de forma definitiva así como para aspirar el contenido de moco.

EL servicio de ORL del Hospital de Manises dispone de un prestigioso sistema de navegación que se emplea en este tipo de intervenciones, sobre todo en aquellas sinusitis que afectan a los senos posteriores pues presentan un difícil abordaje por su localización. La cirugía navegada aporta seguridad y eficacia y facilita el acceso evitando complicaciones graves secundarias a este tipo de intervenciones