

ME VOY A OPERAR

INFORMACIÓN AL PACIENTE

CIRUGÍA CON INGRESO



GENERALITAT
VALENCIANA

CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL
Y SALUD PÚBLICA



Hospital
de Manises

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. EL DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA.....	4
3. INGRESO.....	6
4. INTERVENCIÓN.....	7
5. ESTANCIA EN LA PLANTA.....	10
6. TRAS EL ALTA HOSPITALARIA.....	11
7. IMPORTANTE.....	11

1. INTRODUCCIÓN

El Hospital de Manises le da la bienvenida y espera que su estancia sea lo más cómoda posible y se recupere rápidamente de su intervención.

Este documento ha sido preparado para usted y su familia con el objetivo de describirle:

- Pasos a seguir antes, durante y después de la intervención.
- Información necesaria para que venga correctamente preparado para la intervención.
- Información sobre los distintos servicios por los que pasará y los profesionales que le ayudarán durante su estancia en el Hospital.

Por favor, siga la información que se detalla y si tiene alguna duda, en los teléfonos que encontrará al final de este documento.

Atentamente,
Equipo quirúrgico del Hospital de Manises

2. INSTRUCCIONES PREANESTÉSICAS antes de la cirugía

Si está en el Hospital, no se preocupe. Le prepararán de forma adecuada para la intervención.

Si está en su domicilio debería tener en cuenta los siguientes aspectos:

- **Cuidados personales:**

Dúchese la mañana de la cirugía antes de venir al hospital y quítese cualquier manicura de al menos, un dedo de cada mano y venga sin ningún tipo de maquillaje.

Rasúrese la zona de intervención en su domicilio con maquinilla eléctrica, crema o cera depilatoria. Nunca lo realice con maquinilla de afeitador de cuchillas convencional ya que esta le puede realizar microabrasiones y su piel se puede infectar.

- **Dieta:**

Puede tomar una comida ligera 6 h. antes de la cirugía y beber un vaso de agua 2 h. antes.

- **Medicación:**

La noche previa a la cirugía tome la premedicación que le dio el anestesista en la consulta.

Por lo general, debe tomar su **medicación habitual** hasta la noche antes de la intervención, sobre todo si es para tratamiento de la hipertensión arterial, enfermedades del corazón arritmia, epilepsia, así como fármacos ansiolíticos, tranquilizantes y antidepresivos.

Si hay algún medicamento que debe dejar de tomar o cambiar se le avisará en la consulta de preanestesia.

Recuerde que si va a ingresar en el Hospital, acuda el día de la intervención con toda su medicación habitual, con el fin de evitar problemas de ajuste de tratamiento durante su estancia. Informe al médico, al equipo médico y a las enfermeras de toda la medicación que está tomando y de los cambios más recientes. Por su seguridad, es posible que alguno de los tratamientos pueda ser modificado, sustituido o eliminado durante el ingreso hospitalario.

Tenga en cuenta que:

- **Objetos personales:** Deje todos los objetos de valor en su domicilio o bien entréguelos a sus familiares. El Hospital no se hace cargo de su extravío
- **Tabaco:** para mejorar su salud y disminuir el riesgo de complicaciones relacionadas con la cirugía o la anestesia, debería **DEJAR DE FUMAR** desde el mismo momento en que el cirujano le recomienda la intervención.



3. INGRESO

3.1. Admisión

El día del ingreso debe dirigirse al mostrador de **Admisión Principal** situado en la planta baja con su tarjeta **SIP** y su **DNI/Pasaporte/Tarjeta identificación**.

Aquí procederán a su identificación, le colocarán una pulsera identificativa que debe de conservar durante su ingreso y le indicarán donde debe dirigirse.

Asimismo, le proporcionarán una funda de plástico que contiene:

- Pegatinas identificativas que deberá entregar al personal de enfermería.
- Un ticket con un código para consultar su ubicación en el área quirúrgica (ver punto 4.2) que deberá entregar a su acompañante.

Si se le ha asignado cama, a su llegada a planta diríjase al control de enfermería antes de dirigirse a su habitación.



3.2. Recepción en planta

A su llegada a planta, preséntese en el control de enfermería antes de dirigirse a su habitación.

4. INTERVENCIÓN

4.1. En el área quirúrgica

Hay distintas zonas en el área quirúrgica, concretamente:

- **Sala de espera:** La hora de cirugía programada, es una hora estimada, atendiendo al ritmo quirúrgico, a la situación clínica de cada paciente. Además, es susceptible de sufrir cambios por necesidades asistenciales de pacientes críticos y/o por cuestiones organizativas. El objetivo último es siempre el bienestar y la seguridad de todos nuestros pacientes.
- **Prequirúrgica:** La zona prequirúrgica es un espacio de espera de los pacientes que van a entrar a quirófano y se realizan las acciones necesarias que cirujano y anestesista consideran. es posible que se permanezca bastante tiempo antes de entrar en quirófano.
- **Quirófano:** En el quirófano el equipo procede a completar el Listado de Verificación Quirúrgico para garantizar la seguridad del paciente. Le preguntarán cuestiones básicas para cotejar datos personales y del procedimiento . Por ejemplo, su nombre y de qué le van a operar.

- **Postquirúrgica:** En la zona postquirúrgica se le ubicará tras la intervención y le monitorizará hasta que pueda volver, bajo indicación médica, a su habitación. Aquí el paciente permanecerá el tiempo necesario para que su recuperación anestésica sea adecuada. **Puede estar varias horas, por lo que no se preocupe y espere tranquilo.**

4.2. Información y espera de los familiares

Los familiares deben permanecer en la misma planta donde se opere al paciente: (planta 2 o 3). Es importante que esté en la planta que le corresponda ya que una vez finalizada la intervención, el Cirujano, informará a los familiares del resultado de la operación.

Una vez informados, si tienen habitación, diríjense a la misma y esperen allí al paciente. Si no tienen habitación, esperen donde el cirujano les indique y cuando el celador vaya a llevar al paciente a la habitación, les avisarán.

Código del ticket que previamente se la habrá entregado en Admisión, podrá consultar la ubicación del paciente o familiar en las diversas zonas (prequirúrgica, quirúrgica o postquirúrgica).

Este sistema es un complemento de información al familiar que les permitirá conocer la ubicación de la persona operada, pero de ninguna manera sustituye a la información que les proporcionará el cirujano en persona tras la intervención.

SUS ACOMPAÑANTES PODRÁN CONSULTAR SU UBICACIÓN EN LAS PANTALLAS DE INFORMACIÓN PARA FAMILIARES DE LA SALA DE ESPERA



Por ejemplo, si está en esta ultima área, sus familiares lo verán así en la pantalla:



5. SU ESTANCIA EN PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

En la planta existen unas normas importantes que Usted y sus familiares deben cumplir. Por favor, transmítalas a las posibles visitas. Recuerde que si quiere consultarlas están disponibles detrás de la puerta de su habitación.

Las normas más importantes son:

- Durante las primeras 48 horas no es recomendable recibir visitas. Usted estará con su acompañante. Esta medida es muy importante para usted, ya que pretende evitarle posibles infecciones.
- El médico le prescribirá la dieta más adecuada para Usted y esta se servirá en los siguientes horarios:

HORARIOS APROXIMADOS

Desayuno: 8:30 hr.

Comida: 13:30

Merienda: 16:30

Cena: 20:00

Durante su estancia recibirá los cuidados de nuestros profesionales. Es posible que sea atendido por médicos diferentes, incluso de distintas especialidades. Frente a cualquier duda, pregunte, no se quede con dudas.

El tiempo de estancia en el Hospital depende de la intervención que se le ha realizado. El día del alta, antes de regresar a su casa, el Cirujano y el personal de enfermería comentarán con usted y su familia las órdenes de alta que el cirujano ha dejado escritas para usted. Le entregarán un informe donde toda esta información está por escrito. Es una buena idea apuntar las preguntas que le van llegando a la mente para poder preguntarlas en esta ocasión.

Cuando reciba el alta, deberá abandonar la habitación antes de las 12:00h. Piense que la habitación debe ser preparada para el siguiente paciente.

6. TRAS EL ALTA HOSPITALARIA

Siga todas las recomendaciones que el médico le ha indicado en el informe de alta.

Destacamos:

- **Medicación**

El médico que le dé el alta le habrá indicado en el informe qué medicación podrá tomarse, tanto la “nueva” tras la intervención como la que llevaba antes de la misma.

- **Dietas**

Amenos que tenga instrucciones para mantener una dieta específica. Siempre es prudente no comer en exceso y mantener una dieta equilibrada.

- **Cuidado de la herida**

Siga las instrucciones indicadas por los profesionales sanitarios y que encontrará en su informe de alta.

En principio, no se esperan problemas con las incisiones después que se haya ido a su casa, pero si nota un aumento de calor, enrojecimiento en la herida o si le aparece fiebre o escalofríos, por favor, comuníquese con su médico de cabecera o acuda a Urgencias de su Centro de Salud.

7. IMPORTANTE

Si se encuentra mal por cualquier motivo, esta resfriado o con síntomas de gripe por ejemplo, tiene fiebre, comuníquenoslo.

- En horario de 8-15 llame a lista de espera: **llamando al 96 184 50 00 y a continuación marcar 4.**
- En horario de 15-8 llame a Centralita: **96 1845 000** y a continuación, marca 5 para contactar con un operador directamente.

TU SALUD ES NUESTRO CENTRO DE ATENCIÓN

www.hospitalmanises.es



**Hospital
de Manises**

Avda. Generalitat Valenciana, 50 · 46940 MANISES - Valencia