

CUESTIONARIO

ADAPTADO DE PROGRAMA PERSEO. ESTRATEGIA NAOS

Nota importante: Este cuestionario es obligatorio y debe presentarse junto a la memoria de actividades. Todas las preguntas han de justificarse, incluso aunque su respuesta sea negativa (en este caso expresar el motivo por el que se cree que no se cumple un determinado punto)

CONTENIDO ASIGNATURAS:

1. ¿Los contenidos de actividad física orientada al mantenimiento de la salud se tratan convenientemente dentro del colegio (por ejemplo, dentro de la asignatura de educación física)?

2. Desde el colegio ¿Se realizan actividades y tareas específicamente destinadas a promover los hábitos de actividad física regular en los escolares? Justifique la respuesta.

CUESTIONARIO

3. ¿Se trabajan contenidos relacionados con la actividad física orientada a la salud en las asignaturas de aula en las que los temas de salud pueden ser abordados? Justifique la respuesta.

4. Desde el centro escolar, ¿Realizan alguna actividad o tratan en alguna asignatura hábitos referidos a una alimentación saludable? Justifique la respuesta.

PROMOCIÓN ACTIVIDAD FÍSICA:

5. ¿Existe cultura en el centro de promoción de práctica deportiva? ¿cómo?

CUESTIONARIO

6. ¿El profesorado está concienciado de la necesidad de práctica deportiva entre los alumnos? ¿lo promueven de alguna manera?

7. ¿Los padres participan de alguna manera en la promoción de actividades físicas entre los alumnos? ¿cómo?

8. ¿Existen normas que impidan/limiten el uso de aparatos electrónicos en el centro escolar?

CUESTIONARIO

9. ¿Se proporcionan consejos a las familias sobre la necesidad de limitar el tiempo que los escolares utilizan a diario en actividades de ocio sedentario (ver TV, jugar con videojuegos, usar el ordenador o Internet con fines no educativos?...)

10. ¿se proporciona información a las familias sobre la problemática de la adicción a las nuevas tecnologías entre niños y niñas?

11. ¿Se proporcionan consejos a las familias sobre la alimentación saludable? ¿y sobre el aumento de la obesidad infantil y sus causas? Justifique la respuesta.

CUESTIONARIO

12. ¿Los alumnos utilizan las instalaciones del colegio después de la jornada escolar? ¿y los fines de semana? Justifique ambas respuestas.

13. ¿Existe en el centro una oferta de actividades físicas y deportivas en las que los escolares puedan participar? Si es así ¿Cuáles son? ¿Qué horarios tiene (fuera/dentro de la jornada escolar...)?

INSTALACIONES/MATERIAL:

14. Las instalaciones de las que dispone el centro ¿cuáles son?

CUESTIONARIO

15. ¿Son suficientes y adecuadas para el número de grupos de clase que tiene el centro, de modo que la mayoría de las clases pueden desarrollarse en ellas? ¿en qué podrían mejorarse?

16. ¿El material de que se dispone para la asignatura de Educación Física es suficiente (cantidad/variedad)? ¿En qué podría mejorarse?