

¿CUÁNDO DEBO IR A URGENCIAS DURANTE EL EMBARAZO?

Las 12 causas más comunes



Cada embarazo es un camino distinto y cada cuerpo responde de manera diferente durante el proceso. Las molestias en el embarazo son muy comunes y varían según cada mujer, por lo que la experiencia global también es diferente. Saber escuchar a nuestro cuerpo, especialmente durante esta etapa, es muy importante para entender cuando algo no va como debería.

Aunque la mayoría de embarazos transcurren con normalidad y sin excesivas complicaciones, hay ocasiones en las que se crean situaciones de alarma que pueden preocupar a los padres. En esas ocasiones, a pesar de los cuidados, nuestro cuerpo reacciona de manera inesperada con un dolor o sangrado fuera de lo normal. En estos casos, lo mejor para papás y mamás es permanecer calmados y acudir a Urgencias en el centro hospitalario más cercano. La mayoría de veces estos síntomas no ocasionan el menor problema, pero la mejor opción siempre es visitar a un médico especialista que nos saque de dudas.



LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

1 Sangrado

Una de las urgencias más comunes, pero normalmente de las menos graves. Un poco de sangrado al principio del embarazo es algo normal, ya que es cuando el óvulo comienza a implantarse en el útero. Sin embargo, es conveniente acudir al centro hospitalario más cercano en caso de sangrado para descartar posibles anomalías graves.

2 Dolores abdominales o pélvicos

En la mayoría de los casos, suele ser un dolor que se minimiza guardando reposo durante un tiempo. Si tras un periodo de descanso el dolor no cesa, lo mejor es acudir a la matrona que para evalúe los dolores.

3 Contracciones uterinas

Durante todo el periodo de gestación, el útero se va preparando para el nacimiento, con lo cual es normal sentir algunas contracciones durante el proceso. Sin embargo, estas contracciones suelen ser irregulares y poco frecuentes. Por el contrario, si lo que tenemos son contracciones cada pocos minutos que no cesan en varias horas, lo mejor es consultar al especialista, porque pueden ser síntoma de un parto prematuro.

4 Fiebre Alta

Si la temperatura aumenta más de 38°C sin una razón aparente, es importante acudir lo más pronto posible al médico ya que puede ser indicativo de alguna infección que cause un riesgo en la gestación.

5 Ausencia de movimientos fetales

Es importante saber cómo y cuándo se mueve el bebé a lo largo de la gestación, ya que de esta forma puede conocerse si está creciendo correctamente. Es normal que los movimientos del bebé tiendan a disminuir a medida que se acerca la fecha de parto, ya que cada vez tiene menos espacio para moverse, pero si estos movimientos paran de forma brusca o si dejan de notarse por un periodo de 12 horas, hay que consultar de inmediato a un profesional médico.

6 Vómitos intensos

Los vómitos y náuseas en el embarazo son bastante normales, sobre todo durante las primeras semanas hasta el segundo trimestre. Pero cuando son muy intensos y repetidos pueden derivar en una pérdida importante de peso y deshidratación conocida como hiperémesis gravídica, que se tiene que tratar mediante la reposición hídrica y la administración de fármacos antieméticos, indicados para impedir el vómito.

7 Pérdida de líquido vaginal

Es muy fácil confundir la pérdida de líquido vaginal y líquido amniótico con el flujo. Por eso es importante que, sobre todo a partir del segundo trimestre, este tipo de pérdidas se controlen con mayor exhaustividad, por si se produjera una rotura de la bolsa, que podría derivar en un parto prematuro. Ante la mínima duda y aunque el goteo sea pequeño, se aconseja que se consulte con la matrona para recibir un correcto diagnóstico.

8 Dolor de cabeza constante

Son muy comunes en mujeres embarazadas. Si es algo que remite con analgésicos no revierte mayor gravedad, sin embargo, si el dolor es frecuente e intenso, se debe consultar cuanto antes al médico para un correcto diagnóstico, porque podría tratarse de hipertensión arterial o preeclampsia, especialmente durante la segunda mitad del embarazo, cuando hay más riesgo de aumento de la presión arterial.


9 Golpes o accidentes

El aumento del abdomen altera el centro de gravedad de la mujer, lo que la hace más inestable. Además, la hormona que provoca que la pelvis aumente su diámetro también se posa en el resto de articulaciones haciéndolas más laxas.

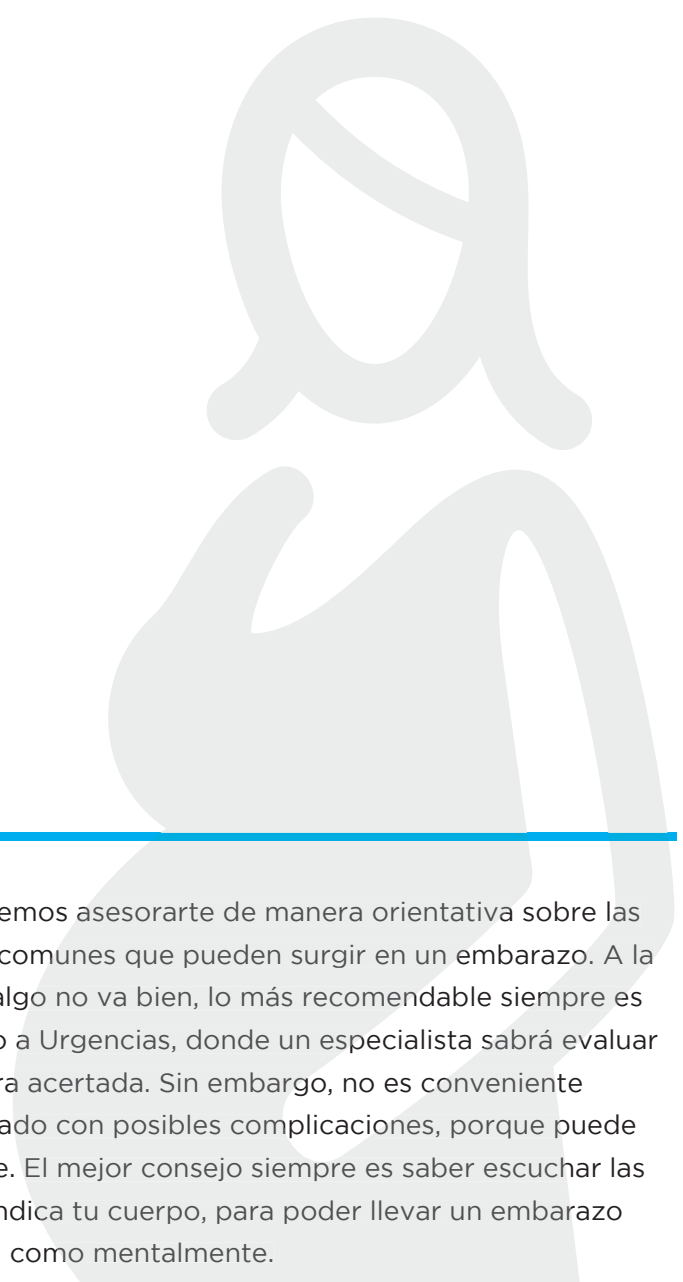
10 Varices o hemorroides dolorosas

Las varices son ocasionadas por el aumento de volumen en sangre durante la gestación, y afectan sobre todo a embarazadas que pasan mucho tiempo de pie. Aunque es algo muy común durante la gestación y el puerperio, hay que vigilarlas por si se inflaman o causan dolores súbitos. Hay que prestar especial atención a las hemorroides, que no son otra cosa que varices en la zona rectal. Aunque en general no son problemas graves, sí que se debe consultar con el profesional médico cuando la paciente sienta dolores súbitos que pueden ir asociados a una trombosis.

¿CÓMO ACTUAR SI NOTO ALGUNA DE LAS MOLESTIAS?

- 
-
- Acude a tu ginecólogo, matrona o directamente a Urgencias.
 - Permanece calmada. El estrés afecta negativamente a tanto a ti como a tu bebé, no dejes que la ansiedad agrave el problema.
 - Realiza ejercicios de relajación y respiración, te ayudará a mantenerte centrada.
 - Aléjate de las fuentes secundarias de información. Nadie podrá diagnosticarte mejor que un médico especialista en un Hospital.
-

EL MEJOR REMEDIO: DESPEJAR LA MENTE



En esta guía pretendemos asesorarte de manera orientativa sobre las complicaciones más comunes que pueden surgir en un embarazo. A la menor duda de que algo no va bien, lo más recomendable siempre es acudir a tu matrona o a Urgencias, donde un especialista sabrá evaluar la situación de manera acertada. Sin embargo, no es conveniente obsesionarse demasiado con posibles complicaciones, porque puede ser contraproducente. El mejor consejo siempre es saber escuchar las necesidades que te indica tu cuerpo, para poder llevar un embarazo saludable tanto física como mentalmente.



GENERALITAT
VALENCIANA

CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL
Y SALUD PÚBLICA



Hospital
de Manises



www.hospitalmanises.es