

Taller para paciente Oncológico

Conoce tu cáncer

**23 de noviembre
de 16:00 a 18:30hrs**

Salón de Actos
Hospital de Manises

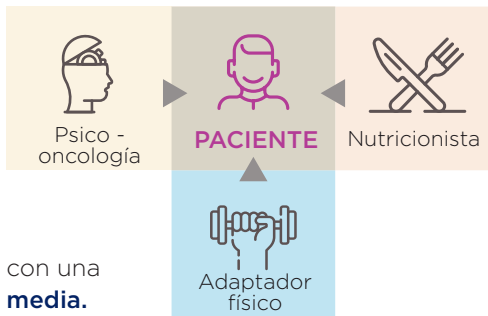
 **Bristol Myers Squibb™**

 **MANISES**
DEPARTAMENT DE SALUT
Tu salud. nuestra prioridad

El programa “Conoce tu cáncer” es un taller formativo impartido por especialistas en psico-oncología, nutrición y actividad física dirigido a pacientes oncológicos.

El **objetivo** es proporcionar a los pacientes información, técnicas y ejercicios útiles para su bienestar, utilizando un formato práctico e interactivo, en el que puedan resolver sus dudas.

El taller consiste en una única sesión, con una **duración** aproximada de **dos horas y media**.



10'

Introducción

Presentación a cargo del Dr. Salvador Garcerá, Jefe de Servicio de Oncología del Hospital de Manises.



Impartido por la psico-oncóloga del programa.

- Abordaje del impacto emocional.
- Relevancia de la comunicación.
- Manejo de la incertidumbre.

45'

45'

Impartido por la nutricionista del programa.

- **Pautas/recomendaciones** para una alimentación sana, equilibrada y que ayude a paliar posibles efectos secundarios del tumor o del tratamiento oncológico que afecten al estado nutricional.
- **Mitos y verdades** de la nutrición oncológica.



Impartido por el adaptador físico (Exercise Science Specialist) del programa.

- Recomendaciones posturales.
- Ejercicios respiratorios.
- Estiramientos.
- Entrenamientos de fuerza/resistencia.

45'